



Fotballfritidsordning – Kvaløya Sportsklubb

KSK FFO er tilbake med fotballtreninger og ønsker alle fotballinteresserte barn velkommen til fotballfritidsordning (FFO).

FFO starter opp i uke 34 mandag 18. august og følger skoleruten 2025-2026.

Tilbudet er åpent for alle uavhengig av klubbtilhørighet, forutsetninger og ambisjonsnivå.

Tilbudet vil bygge på klubbens verdier
Idrettsglede, fellesskap, trygghet og respekt

Aldersgruppe

Født. 2018-2013

Følgende tidspunkter gjelder

Mandag: 14.30-16.00 (hallen åpner 14.00) – Tomas ansvarlig voksen

Onsdag: 12.45-14.15 (hallen åpner 12.30) – Espen og Emilia ansvarlig voksen i hallen

Jentegruppe på onsdag: 14.30-16.00 (hallen åpner 14.15) - Emilia ansvarlig voksen i hallen

Fredag: 14.30-16.00 (hallen åpner 14.00) – Tomas ansvarlig voksen i hallen

Fredagene kaller vi for friaktivitetsfredag: Hver fredag åpner vi hele hallen og tilrettelegger for at spillerne kan være sosiale og styre aktiviteten selv under oppsyn av instruktører og voksenperson fra KSK. Her vil det tilrettelegges for fotballtennis og småutstyr for variert egentrening mm.

Tilbudet er en del av FFO og er kun tilgjengelig for de som er påmeldt fredager.

Organisering

- Inndeling av grupper skjer etter alder, nivå og sosial tilhørighet, slik at alle får mest mulig aktivitet, trivsel og mestring ut fra egne forutsetninger
- Øktene vil i år bli planlagt av trenere fra KSK, noen av øktene vil også bli ledet ukentlig av trenere i KSK, i tillegg til bruk av ungdomsinstruktører
- Aktiviteten vil bestå av periodeplaner med spillmodell og treningsfilosofi tilpasset årskullene. Øktene vil bestå av basisteknikk(sjef over ballen), småbanespill (1A/1F) og tema for spilldelen (f.eks. spille oss fremover i banen/vinne ball-hindre motstander i å komme forbi oss).

Regler for FFO

- Det vil være stort fokus på oppførsel/atferd og fair play
- Ved førstegangs munnbruk får man advarsel, ved gjentatt munnbruk eller fysisk utagering må man forlate resten av økten
- Ved gjentatte brudd vil FFO plassen bli oppsagt fra KSK og man får refundert utestående beløp

Betaling

Ved påmelding betales det for hele perioden fra 18.august frem til 19.desember. Det vil være mulighet med en prøvetrening på ønsket dag, med forbehold om ledige plasser.

Prøvetrening avtales pr e-post til emilia@kvaloyask.no

Priser

1 økt pr uke: 1750 kr

2 økter pr uke: 3200 kr

3 økter pr uke: 3600 kr

Kun fredag: 1200 kr

Leksehjelp:

Det vil også være mulighet for leksehjelp av pedagog på mandager og fredager for dem som ønsker det før økten begynner. Her vil foajeen åpnes fra kl 14.00 med bord og stoler med veiledning fra Tomas som har 15 års erfaring fra barneskole.



Påmeldingslink:

<https://club.spond.com/landing/courses/ksk/63581655276545F1BF82A9C992F359E8>

Kontaktperson FFO (påmelding)

Emilia Berglund – Tlf. 48137374

E-post: emilia@kvaloyask.no

FFO leder

Tomas Warvik – Tlf. 90603357

E-post: ffo@kvaloyask.no