

Kvaløya Sportsklubb Fotballfritidsordning 2026



Påmelding til FFO 2026 er åpnet!
Oppstart uke 2 (mandag 5.januar) og følger skoleruten 2025-2026 ut mai 2026.
Siste FFO dag før sommerferien er fredag 29.mai.

Tilbudet er åpent for alle uavhengig av klubbtilhørighet, forutsetninger og ambisjonsnivå.

Tilbudet vil bygge på klubbens verdier
Idrettsglede, fellesskap, trygghet og respekt

Aldersgruppe

Født. 2018-2013

Følgende tidspunkter gjelder

Mandager kl. 14.00-16.00

Onsdager kl. 12.45-14.15

Onsdager (jentegruppe kl. 14.30-16.00)

Fredager kl. 14.00-16.00

NB! Fredager er friaktivitetsdag

Friaktivitetsdag fredager:

Tilrettelegger for at spillerne kan være sosiale og styre aktiviteten selv under oppsyn av voksen/instruktører.

Her vil det tilrettelegges for fotballtennis og småutstyr for variert egentrening mm.

Tilbudet er en del av FFO og er kun tilgjengelig for de som er påmeldt fredager.

Det arrangeres jevnlig ulike spilldeler/konkurranser som alle kan delta på.

Organisering

- Inndeling av grupper skjer etter alder, nivå og sosial tilhørighet, slik at alle får mest mulig aktivitet, trivsel og mestring ut fra egne forutsetninger

Regler for FFO

- Det vil være stort fokus på oppførsel/atferd og fair play
- Ved førstegangs munnbruk får man advarsel, ved gjentatt munnbruk eller fysisk utagering må man forlate resten av økten
- Ved gjentatte brudd vil FFO plassen bli oppsagt av KSK og man får refundert utestående beløp

Betaling

Ved påmelding betales det for hele perioden fra 5.januar t.o.m 29.mai.
Det vil være mulighet med en prøvetrening på ønsket dag, med forbehold om ledige plasser.

Prøvetrening avtales pr e-post til emilia@kvaloyask.no

Priser

1 økt pr uke: 1900 kr

2 økter pr uke: 3350 kr

3 økter pr uke: 3850 kr

Kun fredag: 1200 kr

Jentegruppe onsdag + fredag: 2400 kr

Leksehjelp:

Det vil også være mulighet for leksehjelp av pedagog på mandager og fredager for dem som ønsker det før økten begynner. Her vil foajeen åpnes fra kl 14.00 med bord og stoler med veiledning fra Tomas som har 15 års erfaring fra barneskole.



[Påmelding FFO 2026](#)

Kontaktperson FFO (påmelding)

Emilia Berglund – Tlf. 48137374

E-post: emilia@kvaloyask.no

FFO leder

Tomas Warvik – Tlf. 90603357

E-post: ffo@kvaloyask.no